



“Dan sal jou lig deurbreek soos die dageraad en jou genesing skielik uitspruit; en jou geregtigheid sal voor jou uit gaan, die heerlijkheid van die HERE jou agterhoede wees.”

29 Junie 2025

VREESLOOS HANDOPHEFFING

Openingsvraag:

Wat was jou gunsteling "game" as kind?

Skriflesing

1Tim 2:8

1953

Ek wil dan hê dat die manne op elke plek moet bid en heilige hande ophef sonder toorn en twis.

AMP

Therefore I want the men in every place to pray, lifting up holy hands, without anger and disputing or quarrelling or doubt [*in their mind*].

- *Handopheffing is teken van oorgee aan God. Wat ek nie kan doen nie kan U doen.*
- *Mans sukkel die meeste met trots. Vrouens is baie meer sensitief vir die werking van die Heilige Gees*
- *Ophef van hande is 'n profetiese daad! Daar is 'n geestelike beteken wanneer ons ons hande oplig. Dit is ook teken van die kruisiging.*
- *Ons kom in vrede wanneer ons ons hande oplig.*
- *Hef heilige hande op beteken dat wie jy is wat jou maak hef dit op na die Here op.*

1. My hand in God se hand

Ps 28:2

1953

Hoor die stem van my smeking as ek U aanroep om hulp, as ek my hande ophef na die binneste van u heiligdom.

AMP

Hear the voice of my supplication (*specific requests, humble entreaties*) as I cry to You for help, As I lift up my hands and heart toward Your innermost sanctuary (*Holy of Holies*).

- *Ek hef my hande op wanneer ek bid.*
- *Ek kan my hande ophef wanneer ek in gebed is – alleen of saam met almal.*
- *Steek jou hand op wanneer jy jou juffrou se aandag nodig het. Steek jou hand op is teken ons het God se aandag nodig.*

Ps 63:3-5

1953

3Só het ek U in die heiligdom aanskou, om u sterkte en u heerlijkheid te sien.

4Want u goedertierenheid is beter as die lewe; my lippe moet U prys.

5Só sal ek U prys my lewe lank, in u Naam my hande ophef.

AMP

3Because Your lovingkindness is better than life, My lips shall praise You.

4So will I bless You as long as I live; I will lift up my hands in Your name.

5My soul [my life, my very self] is satisfied as with marrow and fatness, And my mouth offers praises [to You] with joyful lips.

- *Ek lig my hande op om God se heerlikheid te sien.*
- *Ek kan kniel of ek kan my hande ophef. Om my oë te maak is om te waak en te bid en af te sny van buitekant af – ek gaan in my binnekamer.*

Eks 17:8-16

1953

Oorwinning oor Ámalek.

8 DAAROP het Ámalek gekom om teen Israel by Ráfidim te veg.

9En Moses het aan Josua gesê: Kies vir ons manne en trek uit, veg teen Ámalek. Môre sal ek op die top van die heuwel staan met die staf van God in my hand.

10En Josua het gedoen soos Moses aan hom gesê het, om te veg teen Ámalek. Maar Moses, Aäron en Hur het op die top van die heuwel geklim.

11En telkens as Moses sy hand ophou, was Israel die sterkste; maar as hy sy hand laat sak, was Ámalek die sterkste.

12Maar die hande van Moses het swaar geword; daarom het hulle 'n klip geneem en dit onder hom neergelê, dat hy daarop kon sit. En Aäron en Hur het sy hande ondersteun, die een duskant en die ander anderkant. So het sy hande dan vas gebly tot sononder.

13En Josua het Ámalek en sy volk met die skerpte van die swaard 'n neerlaag toegebring.

14Toe sê die Here vir Moses: Skrywe dit as 'n aandenking in 'n boek en prent dit Josua in, dat Ek die gedagtenis van Ámalek onder die hemel heeltemal sal uitdelg.

15En Moses het 'n altaar gebou en dit genoem: Die Here is my banier.

16En hy het gesê: Waarlik, die hand op die troon van die Here! Oorlog het die Here teen Ámalek van geslag tot geslag.

AMP

Amalek Fought

8Then Amalek [*and his people*] came and fought with Israel at Rephidim.

9So Moses said to Joshua, "Choose men for us and go out, fight against Amalek [*and his people*]. Tomorrow I will stand on the top of the hill with the staff of God in my hand."

10So Joshua did as Moses said, and fought with Amalek; and Moses, Aaron, and Hur went up to the hilltop.

11Now when Moses held up his hand, Israel prevailed, and when he lowered his hand [due to fatigue], Amalek prevailed.

12But Moses' hands were heavy and he grew tired. So they took a stone and put it under him, and he sat on it. Then Aaron and Hur held up his hands, one on one side and one on the other side; so it was that his hands were steady until the sun set.

13So Joshua overwhelmed and defeated Amalek and his people with the edge of the sword.

14Then the Lord said to Moses, "Write this in the book as a memorial and recite it to Joshua, that I will utterly wipe out the memory of Amalek [*and his people*] from under heaven." [1 Sam 15:2-8]

15And Moses built an altar and named it The Lord Is My Banner;

16saying, “The Lord has sworn *[an oath]*; the Lord will have war against *[the people of]* Amalek from generation to generation.”

- *Handopheffing het profetiese naam: dit wat ek doen in die fisiese realm het gevolg in die geestelike realm. Ons worstelstryd is nie teen vlees en bloed nie. Ek gee oor en net God kan my help.*
- *Israeliete het min ervaring gehad met wapens. Hulle was nie opgelei om te veg teen Amalek nie. Miskien voel jy ook asof jy nie opgelei is nie – alleen gaan jy dit nie kan doen nie maar in God se wenspan kan jy sê met my God loop ek bende storm.*
- *Die Israeliete was in die woestyn toe hulle geveg het – Moses gee oor!*
- *Het jy 'n Aaron en Hur in jou lewe? Maak seker jy het mense in jou lewe wat jou hande hooghou.*
- *As jy jou hande ophef dan speel jy in God se span: Hy is my bron van hoop en oorwinning. Hy is my vaandel, my banier.*
- *Wat se hande lig ek op in God se troonkamer? My hande ophang gaan tot in God se troonkamer.*
- *Ons het wapen nodig in hierdie tyd. Die Here gee vir my wysheid. Ek lig my hande op.*

2. God is my Banier

Heb 12:1-2

1953

1DAAROM dan, terwyl ons so 'n groot wolk van getuies rondom ons het, laat ons ook elke las aflê en die sonde wat ons so maklik omring, en met volharding die wedloop loop wat voor ons lê, 2die oog gevestig op Jesus, die Leidsman en Voleinder van die geloof, wat vir die vreugde wat Hom voorgehou is, die kruis verdra het, die skande verag het en aan die regterkant van die troon van God gaan sit het.

AMP

1Therefore, since we are surrounded by so great a cloud of witnesses *[who by faith have testified to the truth of God's absolute faithfulness]*, stripping off every unnecessary weight and the sin which so easily and cleverly entangles us, let us run with endurance and active persistence the race that is set before us,

2*[looking away from all that will distract us and]* focusing our eyes on Jesus, who is the Author and Perfecter of faith *[the first incentive for our belief and the One who brings our faith to maturity]*, who for the joy *[of accomplishing the goal]* set before Him endured the cross, disregarding the shame, and sat down at the right hand of the throne of God *[revealing His deity, His authority, and the completion of His work]*. *[Ps 110:1]*

- *Onder God se banier gebeur daar iets met my: God het plan en doel met my hier op aarde. Ek is nie doelloos nie – ek het 'n wenpaal. Ek gaan om die wenner te wees.*

Heb 13:5

1953

Julle gedrag moet vry van geldgierigheid wees. Wees tevrede met wat julle het, want Hy het gesê: Ek sal jou nooit begewe en jou nooit verlaat nie.

AMP

Let your character *[your moral essence, your inner nature]* be free from the love of money *[shun greed—be financially ethical]*, being content with what you have; for He has said, “I WILL NEVER *[under any circumstances]* DESERT YOU *[nor give you up nor leave you without support, nor will I in any degree leave you helpless]*, nor will I forsake or let you down or relax My hold on you *[assuredly not]!”* *[Josh 1:5]*

- *As jy in God se span is sal Hy jou nooit los nie.*

Joh 16:33

1953

Dit het Ek vir julle gesê, dat julle in My vrede kan hê. In die wêreld sal julle verdrukking hê; maar hou goeie moed, Ek het die wêreld oorwin.

AMP

I have told you these things, so that in Me you may have *[perfect]* peace. In the world you have tribulation and distress and suffering, but be courageous *[be confident, be undaunted, be filled with joy]*; I have overcome the world.” *[My conquest is accomplished, My victory abiding.]*

- God verloor nie!! Ek is in ‘n wenspan!!
- Omdat ek myself oorgee is dit ‘n teken dat ek vreesloos is.

Belofte

2 Kor 4:8-9

1953

8In alles word ons verdruk, maar ons is nie terneergedruk nie; ons is verleë, maar nie radeloos nie; 9 vervolg, maar nie verlate nie; neergewerp, maar nie vernietig nie.

AMP

8We are pressured in every way *[hedged in]*, but not crushed; perplexed *[unsure of finding a way out]*, but not driven to despair;

9hunted down and persecuted, but not deserted *[to stand alone]*; struck down, but never destroyed;

- Omdat ek myself oorgee is dit ‘n teken dat ek vreesloos is.

Gee oor aan God, Hy sal jou nie los nie!