



“Dan sal jou lig deurbreek soos die dageraad en jou genesing skielik uitspruit; en jou geregtigheid sal voor jou uit gaan, die heerlijkheid van die HERE jou agterhoede wees.”

22 Junie 2025

VREESLOOS VALLEIE

Openingsvraag:

Wat om te sê vir iemand in 'n krisis?

Skriflesing

2 Tim 1:7

1953

Want God het ons nie 'n gees van vreesagtigheid gegee nie, maar van krag en liefde en selfbeheersing.

AMP

For God did not give us a spirit of timidity or cowardice or fear, but *[He has given us a spirit]* of power and of love and of sound judgment and personal *discipline [abilities that result in a calm, well-balanced mind and self-control].*”

- *Verloor selfvertroue*
- *God het ons nie 'n GEES van vreesagtigheid gegee nie – is vrees 'n gees? Iets beïnvloed my gees.*
- *Hoe oorwin ek vrees? Ek het ontvang: krag liefde en selfbeheersing – KENNIS! God het my liefde en liefde dryf vrees uit.*

1. Na die valleie is daar 'n bergtop

Ps 84: 5-10

1953

5Welgeluksalig is hulle wat woon in u huis; hulle prys U gedurig. *Sela.*

6Welgeluksalig is die mens wie se sterkte in U is, in wie se hart die gebaande weë is.

7As hulle deur die Droë Laagte trek, maak hulle dit 'n fonteinland; ook oordek die vroeë reën dit met seëninge.

8Hulle gaan van krag tot krag; elkeen van hulle sal verskyn voor God in Sion.

9 Here, God van die leërskaar, hoor my gebed; luister tog, o God van Jakob! *Sela.*

10 o God, ons skild, kyk en aanskou die aangesig van u gesalfde.

AMP

5Blessed and greatly favoured is the man whose strength is in You, In whose heart are the highways to Zion.

6Passing through the Valley of Weeping (*Baca*), they make it a place of springs; The early rain also covers it with blessings.

7They go from strength to strength *[increasing in victorious power]*; Each of them appears before God in Zion.

8O Lord God of hosts, hear my prayer; Listen, O God of Jacob! Selah.

9See our shield, O God, And look at the face of Your anointed *[the king as Your representative]*.

10For a day in Your courts is better than a thousand *[anywhere else]*; I would rather stand *[as a doorkeeper]* at the threshold of the house of my God Than to live *[at ease]* in the tents of wickedness.

- *Die Baka-vallei beteken letterlik in Hebreeus: Vallei van trane (van die woord bakah = om te huil).*
- *Daar is 'n belofte as jy deur 'n BAKA gaan. God verander dit in 'n fontein – God bring lewe in die droogte.*

Ps 23:4

1953

Al gaan ek ook in 'n dal van doodskaduwee, ek sal geen onheil vrees nie; want U is met my: u stok en u staf dié vertroos my.

AMP

Even though I walk through the *[sunless]* valley of the shadow of death, I fear no evil, for You are with me; Your rod *[to protect]* and Your staff *[to guide]*, they comfort and console me.

- *Doodskaduwee: ek sal nie vrees nie. God is daar! Hy daar wanneer ek deur die baka gaan is God daar!*
- *Ek is vreesloos want God stap die pad saam met!*
- *Mat 28:20 – “En kyk, Ek is met julle al die dae tot aan die voleinding van die wêreld. Amen.”*

Eseg 37: 1- 4

1953

1 DIE hand van die Here was op my, en Hy het my uitgebring deur die Gees van die Here en my neergesit in die laagte; en dit was vol bene.

2En Hy het my by hulle laat verbygaan na alle kante toe; en kyk, daar het 'n groot menigte oor die laagte gelê, en kyk, hulle was baie dor.

3Toe sê Hy vir my: Mensekind, kan hierdie bene lewendig word? En ek antwoord: Here Here, U weet dit.

4Daarop sê Hy vir my: Profeteer oor hierdie bene en sê vir hulle: Dor bene, hoor die woord van die Here!

AMP

1The hand of the Lord was upon me, and He brought me out in the Spirit of the Lord and set me down in the middle of the valley; and it was full of bones.

2He caused me to pass all around them, and behold, there were very many *[human bones]* in the open valley; and lo, they were very dry.

3And He said to me, “Son of man, can these bones live?” And I answered, “O Lord God, You know.” *[1 Cor 15:35]*

4Again He said to me, “Prophecy to these bones and say to them, ‘O dry bones, hear the word of the Lord.’ *[John 5:28]*

- *God het Esegïel na die vallei toe uitgelei? Die gees van die Here.*
- *Wie het Jesus in die woestyn ingelei? Luk 4:1 – die gees.*
- *Wie het dat die Israeliete in woestyn in te lei? Die gees van die Here*
- *Ons is gees – ons leef in gebroke wêreld. Is jy waar jy dor bene sien?*
- *Kyk na nuwe geleenthede. Ek is op ashoop waar klomp doodsheere lê. Profeteer oor hierdie beendere. As jy in vallei is kyk vir nuwe geleenthede. Verander ashoop in hoop.*

Jos 7:22-26

1953

22Toe Josua dan boodskappers stuur en hulle na die tent loop, lê dit daar begrawe in sy tent, en die silwer daaronder.

23En hulle het dit uit die tent uitgehaal en dit na Josua en al die kinders van Israel gebring en dit voor die aangesig van die Here uitgeskud.

24Daarop het Josua en die hele Israel met hom saam Agan, die seun van Serag, geneem met die silwer en die mantel en die goudstaaf en sy seuns en sy dogters en sy beeste en sy esels en sy kleinvee en sy tent en alles wat aan hom behoort het, en hulle het hul na die dal Agor gebring.

25En Josua het gesê: Hoe het jy ons in die ongeluk gestort! Die Here sal jou vandag in die ongeluk stort! Daarop het die hele Israel hom gestenig, en hulle het hulle met vuur verbrand en klippe op hulle gegooi.

26En hulle het 'n groot hoop klippe op hom gestapel wat tot vandag toe daar is. Toe het die Here Hom afgewend van die gloed van sy toorn. Daarom noem hulle daardie plek Dal Agor tot vandag toe.

AMP

22So Joshua sent messengers, and they ran to the tent; and they saw the stolen objects hidden in his tent, with the silver underneath.

23And they took them from the tent and brought them to Joshua and to all the sons of Israel, and spread them out before the Lord.

24Then Joshua and all Israel with him, took Achan the son of Zerah, the silver, the [royal] robe, the bar of gold, his sons, his daughters, his oxen, his donkeys, his sheep, his tent, and everything that he had; and they brought them up to the Valley of Achor (*Disaster*).

25Joshua said, "Why have you brought disaster on us? The Lord will bring you disaster this day." Then all Israel stoned them [*to death*] with stones; afterward they burned their bodies in the fire.

26Then they piled up over him a great heap of stones that remains to this day. Then the Lord turned from the fierceness of His anger. Therefore the name of that place has been called the Valley of Achor (*Disaster*) to this day.

- *Vallei van Agor – vallei van ramp*

Hos 2:14

1953

Dan sal Ek haar daarvandaan haar wingerde gee en die dal Agor tot 'n deur van hoop, en daar sal sy antwoord gee soos in die dae van haar jeug en soos die dag toe sy uit Egipteland opgetrek het.

AMP

14Therefore, behold, I will allure Israel And bring her into the wilderness, And I will speak tenderly to her [*to reconcile her to Me*]

15Then I will give her her vineyards from there, And make the Valley of Achor a door of hope and expectation [*anticipating the time when I will restore My favor on her*]. And she will sing there and respond as in the days of her youth As in the day when she came up from the land of Egypt. [*Ex 15:2; Josh 7:24-26*]

- *God verander my Agor vallei van moeilikheid na hoop!!*
- *Net God kan my situasie verander. Ek kan vreesloos wees. In die vallei is daar veldslag, maar op die berg is daar hoop.*

1Sam 17:1-4

1953

1EN die Filistyne het hulle leër versamel vir die oorlog en bymekaargekom by Sogo wat aan Juda behoort, en laer opgeslaan tussen Sogo en Aséka in Efes-Dammim.

2Maar Saul en die manne van Israel het byeengekom en laer opgeslaan in die dal van die terpentyboom en hulle in slagorde teenoor die Filistyne opgestel.

3En die Filistyne het duskant teen die berg en die Israeliete oorkant teen die berg gestaan, sodat die dal tussen hulle in was.

4Toe kom daar 'n baasvegter uit die laers van die Filistyne, met die naam van Góliat, uit Gat; sy hoogte was ses el en 'n span.

AMP

1Now the Philistines gathered their armies for battle and were assembled at Socoh, which belongs to Judah; and they camped between Socoh and Azekah, in Ephes-dammim.

2Saul and the men of Israel were gathered together and they camped in the Valley of Elah, and assembled in battle formation to meet the Philistines.

3The Philistines were standing on the mountain on one side and Israel was standing on the mountain on the other side, with the valley between them.

4Then a champion came out from the camp of the Philistines named Goliath of Gath, whose height was six cubits and a span.

- *Goliat was 3meter lank. In die vallei kan ons vrees of ons kan oorwin.*
- *In die vallei openbaar wie ek is en wie God is.*
- *Vreesloos vir my beteken al gaan ek deur die dal van doodskaduwee ek sal nie vrees nie – nie dat ek die feite misken nie, maar my God is groter as my vrees.*

Belofte

Hand 20:24

1953

Maar ek bekommer my glad nie en ek ag ook my lewe vir myself nie dierbaar nie, sodat ek met blydschap my loopbaan kan volbring en die bediening wat ek van die Here Jesus ontvang het, om kragtig te getuig vir die evangelie van die genade van God.

AMP

But I do not consider my life as something of value or dear to me, so that I may *[with joy]* finish my course and the ministry which I received from the Lord Jesus, to testify faithfully of the good news of God's *[precious, undeserved]* grace *[which makes us free of the guilt of sin and grants us eternal life]*.

- *Die Here is met ons – moenie bang wees nie.*
- *Solank wat die Here vir my werk het God sal my deurdra!*
- *Paulus het geweet daar is 'n vallei van baka wat voorlê.*

God verander jou vrees in vreugde

Skrywer: John Turnbull